PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID MORA HORTUA**
3. FECHA:	2020-06-10	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ubico mi cuerpo en el espacio y en relación con objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento aplicados a formas y modalidades gimnásticas.	CONDICIÓN FÍSICA : Atiendo las indicaciones para realizar el calentamiento al iniciar y recuperación al finalizar la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Juego siguiendo las orientaciones que se me dan.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Domina secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atiendo las orientaciones sobre mi tiempo para jugar y realizar actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacial			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.MOVILIDAD ARTICULAR	1.Imagen QUEDATEC EN CASA - Voz en off Imagen hidratacion y ropa comoda - Voz en off 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto Voz en off con explicacion de movimiento, articulacion y numero de repeticiones Inicio de actividades de movilidad articular de cabeza a pies:cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. Titulos indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas	1.10 seg 2.72 seg

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.LATERALIDAD ARRIBA - ABAJO ATRÁS 3.IMAGEN 4.LATERALIDAD ADELANTE-ATRÁS IZQUIERDA-DERECHA 5.DESPEDIDA	Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado del tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio con brazos arriba-abajo - combinacion con pierna izquierda atrás -brazo izquierdo arriba- abajo pierna izquierda atrás - ambos brazos arriba y abajo con pierna izquierda atras -brazo derecho arriba y abajo con pierna derecha atras TITULO RECORDANDO NUMERO DE REPETICIONES 3.IMAGEN INTERROGANDO LADOS (TRABAJO EN ESPEJO) 4.Luz dia - Primer plano del formador - Voz en off con explicacion de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente- atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha 5.Luz dia - Primer plano del formador VALOR DE LA EXCELENCIA Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1.28 seg 2.32 seg 3. 4 seg 4. 19 seg 5. 15 seg
FASE FINAL : (CIERRE)	1.SALUDO FORMADOR-RECOMENDACIONES 2.ESTIRAMIENTO 3.DESPEDIDA	Imagen QUEDATEC EN CASA Luz dia - Primer plano del formador-medio cuerpo Saludo, explicacion de actividad y recomendaciones Enunciado de tema 2.Luz dia - Primer plano del formador - cuarto TITULO TEMA Y PARTES DEL CUERPO QUE PARTICIPAN, TITULO EN CADA EJERCICO TIEMPO A REALIZAR -Inicio estiramiento de tren inferior- piernas piernas juntas y baja a tocar puntas de pies -piernas separadas baja a tocar puntas de pies - piernas separadas baja a tocar un pie con ambas manos y luego el otro pie - estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacie el cuerpo, luego el otro brazo 3.Luz dia - Primer plano del formador Despedida, imagen QUEDATEC EN CASA	1.22 seg 2.53 seg 3.5 seg
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO			Nombre Instructor: DAVID MORA HORTUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-06-10	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028789686	DANIEL ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1025552414	SARA VALENTINA MANRIQUE	Asistio
1028875402	JEFERSSON SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1025553235	Johan Andrey Rodriguez	Asistio
1013018339	ANDRES CAMILO MARTINEZ	Asistio
1011225848	JUAN DANIEL ESPINOSA	Asistio
1031833418	JUAN ESTEBAN PEREZ	Asistio
1141343411	EMMANUEL JIMENEZ	Asistio
1025551964	JOSHUA DAVID SALAS	Asistio
1013143696	GUADALUPE CEPEDA	Asistio
1011228656	WALID MOHAMED HAYMUR	Asistio
1013653954	ISABELLA GARZON	Asistio
1146130042	ANGEL DAVID YAIMA	Asistio